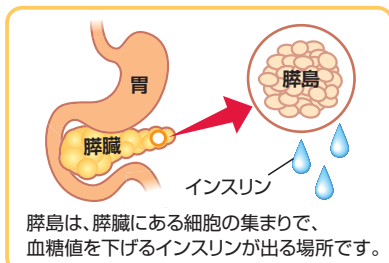


# エクア<sup>®</sup>錠50mgを 服用される患者さんへ



このお薬は、インスリンを  
出す膵島<sup>すいとう</sup>に働き、血糖値を  
下げる作用があります。



## 飲み方について

- 1回1錠(50mg)
  - 1日2回(朝と夕)または1日1回(朝)
- 飲むタイミングは、食事の前か後どちらでも構いません。

1日に飲む回数は  
医師の指示通りに。  
毎日続けましょう。



## もし飲み忘れたら…

気づいたときに1回分をお飲みください。ただし、次に飲む時間が近い場合は、次の服用時間で1回分飲み、2回分を一度に飲んではいけません。



## 服用後のご注意

エクアの服用をはじめると、「空腹感」「便秘」「脱力感」などの症状があらわれることがあります。

ほかにも気になる症状がありましたら、医師または薬剤師にご相談ください。

◎このしおりの内容は、ご家族やまわりの方にもお知らせください。

# 低血糖について

血糖値の低くなりすぎた状態が「低血糖」です。低血糖は、進行すると意識を失うこともあるため、気づいたら早めに対策をとる必要があります。

## 低血糖は、なぜ起こる？

お薬の種類・  
量の間違い

食事の遅れ・  
量不足

長時間の  
運動

お酒の  
飲みすぎ

など

## このような症状にご注意

低血糖の進行

強い空腹感、脱力感、冷や汗、  
顔が青白い、手足のふるえ、動悸、  
気分が悪い など

頭痛、眠気、強い疲労感、めまい、  
言葉が出ない、動作がぎこちない、  
物が見えにくい など

意識を失う、けいれん、  
昏睡状態になる



## どのような対策が必要？

早めに気づいて対処することで、重い低血糖症状を避けることができます。**まずは糖분을補給しましょう。**それでも症状がおさまらない場合は、すぐに医療機関に連絡することが大切です。